

SELBSTVERTRAUEN

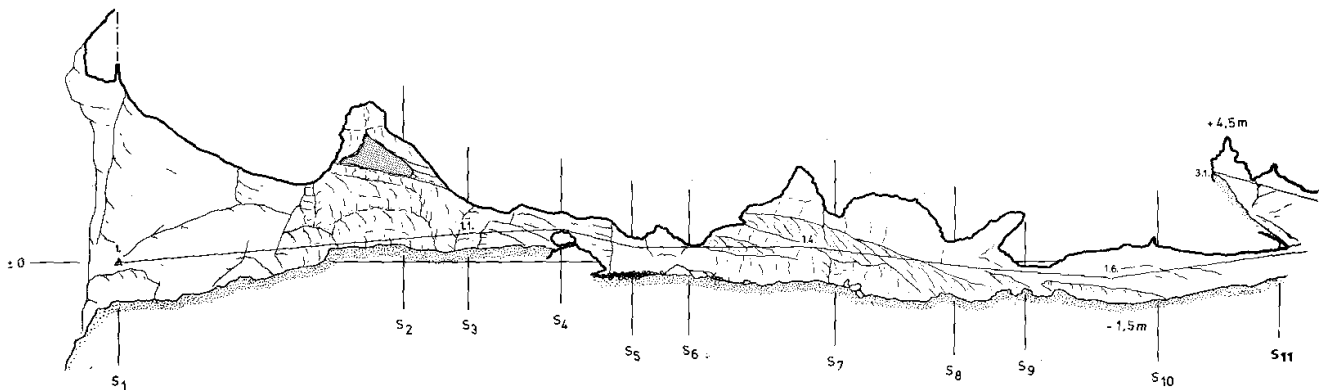
Höhlenbegehung des „Dieboldslöchli“ bei Duggingen (BL)

Wir begehen die etwa 200 m lange, lehmige Höhle, teils aufrecht, gar kriechend.

„Grenzen, Angst, Mut, Vertrauen“ - Worte die uns täglich begegnen...

Durch das gemeinsame Erleben von unbekanntem Situationen schöpfen wir Vertrauen zu uns selbst.

Wir besprechen das Erlebte vor der Höhle und machen einen Bezug zu unserem Alltag.



Treffpunkt: Bahnhof Duggingen

Ort: Höhle Dieboldslöchli (Koord.: 611'815/255'755)

Zeit: von 13.30 bis ca. 17.00 Uhr

Verbindung: ab Basel SBB, S-Bahn Linie 3, Gleis 16 um 13.06 Uhr,
Duggingen an 13.19 Uhr

Ausrüstung: U-Abo (wenn vorhanden),
Alte Kleider und stabile Schuhe (alles wird sehr schmutzig!!)
Abfallsack eignet sich gut für die schmutzigen Kleider)
Ersatzkleidung und Ersatzschuhe, Taschenlampe, Mütze,
Gartenhandschuhe, Regenschutz

Verpflegung: muss selbst mitgebracht werden (warmer Tee ist vorhanden)

Leitung: Mathias Hefel (J + S Leiter Bergsteigen I, Sozialpädagoge),
Münchenstein, Telefon 079 750 90 59
Heiko Breer, AGS-Sportlehrer 078 659 95 37