



# SPORTKURSE AN DER AGS

## FITNESS+ (FUSSBALL)

HS21/22: 17.08.21 – 18.01.22

FS22: 25.01.22 – 28.06.22

Dienstag, 12.00– 13.30 Uhr

## FITNESS+ (FUSSBALL)

**KURSBESCHREIBUNG** Erhaltung und Verbesserung der körperlichen Fitness durch Gymnastik und Fussball. Jede Sportstunde beginnt mit allgemeiner Gymnastik (lösen, dehnen, kräftigen) und Verbesserung bestimmter Sporttechniken. Im Hauptteil wird Hallenfussball gespielt. Als Abwechslung kann auch Basketball, Hallenhockey und Volleyball vorkommen.

Eintritt in den laufenden Kurs ist bei freien Plätzen jederzeit möglich.

**SEMESTER/DAUER** HS21/22: 17.08.21 – 18.01.22  
FS22: 25.01.22 – 28.06.22

**KURSDAUER** 2 Lektionen pro Woche

**TAG/ZEIT** Dienstag, 12.00 – 13.30 Uhr

**ORT** Turnhallen Rankhof

**KOSTEN** pro Kurs CHF 200.00  
Berufsschullernende mit Schul- oder Lehrort Basel-Stadt  
kostenlos

**KURSLEITUNG** Stefan Buhl

**INFORMATIONEN** Sekretariat AGS, 061 695 62 23, [ags.sport@edubs.ch](mailto:ags.sport@edubs.ch)

**ANMELDUNG** mit Talon oder über [www.agsbs.ch](http://www.agsbs.ch)

