



SPORTKURSE AN DER AGS

AQUAFITNESS

HS21/22: 18.08.21 – 19.01.22

FS22: 26.01.22 – 29.06.22

Mittwoch, 12.15 – 13.00 Uhr

AQUAFITNESS

KURSBESCHREIBUNG

Erhaltung und Verbesserung der körperlichen Fitness durch Gymnastik, Schwimmen und Wasserspiele. Jede Sportstunde beinhaltet verschiedene Wassergymnastikarten und auf Wunsch die Verbesserung bestimmter Schwimmtechniken. Individuelle Förderung des Dauerleistungsbereichs.

Eintritt in den laufenden Kurs ist bei freien Plätzen jederzeit möglich.

SEMESTER/DAUER

HS21/22: 18.08.21 – 19.01.22

FS22: 26.01.22 – 29.06.22

TAG/ZEIT

Mittwoch, 12.15 – 13.00 Uhr

ORT

Schwimmhalle Rittergasse 5, 4051 Basel

petra.heule@edubs.ch

KOSTEN

pro Kurs CHF 100.00

Berufsschullernende mit Schul- oder Lehrort Basel-Stadt
kostenlos

KURSLEITUNG

Petra Heule

INFORMATIONEN

Sekretariat AGS, 061 695 62 23, ags.sport@edubs.ch

ANMELDUNG

mit Talon oder über www.agsbs.ch

